Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA
Fecha	20/05/2025 11:00 – 13:00
Tema	Acciones para la prevención, manejo y control de infecciones respiratorias.
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo de la actividad. 2. Introducción de la actividad. 3. Actividades desarrolladas. 4. Materiales DESARROLLO: 1. Objetivo de la actividad: Socializar y educar al talento humano de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima cuales son las acciones preventivas, para el manejo y control de las infecciones respiratorias en el adulto mayor. 2. Introducción de la actividad: Es importante que el talento humano que está en el hogar San José de Sasaima se eduque y tenga en cuenta las acciones para la prevención y el manejo del control de infecciones respiratorias es por eso que se socializo por parte de las jefes de enfermería los dias 9 y 13 de mayo a todo el talento humano. 3. Actividades Desarrolladas: Se inicia la actividad en el auditorio con ayudas visuales como lo fue un video que contemplaba las acciones preventivas que se deben realizar cuando una persona cursa con una infección de vías respiratorias este estas acciones están contempladas con: • **Lavado frecuente de manos:** Al lavarnos las manos con frecuencia, eliminamos gérmenes, bacterias y virus que pueden estar en superficies y objetos que tocamos a diario. • **Toser o estornudar:** Siempre cubriendo nariz y boca. • **Vacunarse (influenza):** La vacuna ayuda a reducir el riesgo de contraer la gripa. Aunque no es 100% efectiva, puede disminuir la severidad de los síntomas.

Dentro de los tratamientos que están contemplados a mejorar los síntomas son:

- Tomar un descanso en casa realizando remedios caseros y no resfriarse
- Beber mucha agua
- Si siente dolor tomar un analgésico como acetaminofén y/o ibuprofeno.
- En caso de sentir fiebre, tener en cuenta que el valor es sobre 37.8° realice medios físicos como compresas de agua fría en caso de no cesar remitir al área de urgencias.
- Alimentarse bien.
- Recomendado utilizar miel para aliviar la sintomatología.
- Lavados nasales con solución salina en caso de congestión nasal.
- Abrigarse bien ya que en días lluviosos los síntomas aumentan.



Para finalizar se puso en practica lo antes aprendido en el mes de abril que fue sobre cuáles son los síntomas y de que manera se puede prevenir y evitar su propagación, al igual que en el mes de mayo. Todo en conjunto para evidenciar lo aprendido y ponerlo en práctica en el Hogar San José de Sasaima.

4. Materiales a utilizar actividad.

✓ Video Beam ✓ Sillas ✓ Tablero ✓ Marcadores ✓Computador

	Anexos: Registro Fotográfico y planillas de asistencia.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar los conocimientos adquiridos para el manejo adecuado en la aparición de los síntomas de las infecciones de vías respiratorias e identificar el proceso de salud oportuno.	*Talento humano*	a partir de la fecha
Próxima reunión	*Junio 2025*		
Elaboró	*María Alejandra Barrera Barrientos.*		

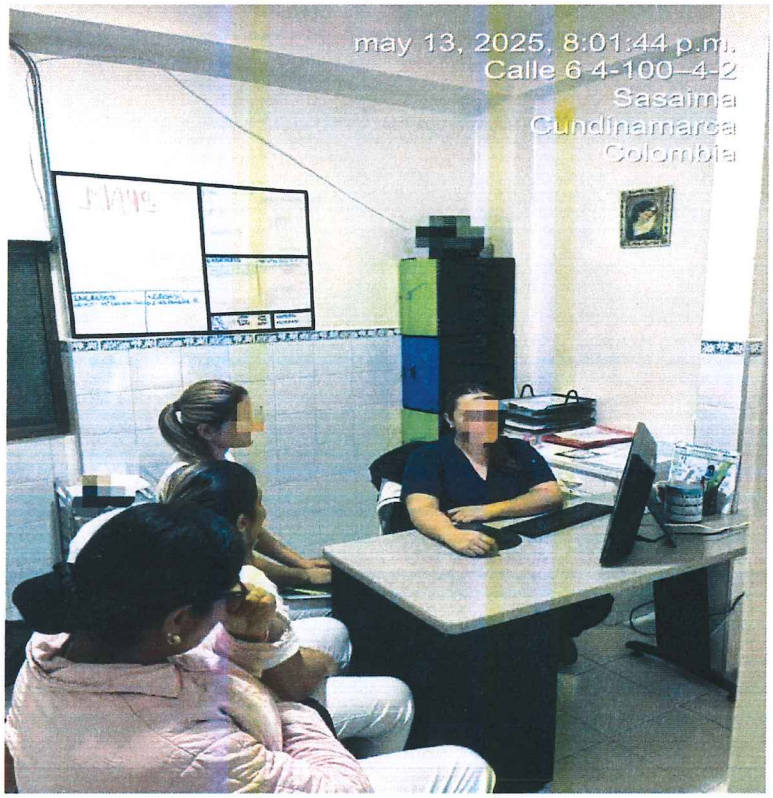
REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 13/05/2025 11:00 – 14:00

LUGAR: Auditorio Comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima

TEMA: Acciones para la prevención, manejo y control de infeccione respiratorias




may 13, 2025, 8:01:44 p.m.
Calle 6 4-100–4-2
Sasaima
Cundinamarca
Colombia


13 may 2025 4:10:48 p. m.
6-21 Carrera 4
Sasaima
Cundinamarca
hogar San José sasaima carrera 4 # 6-21

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Acciones para la prevencion, manejo de IRA 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose - sasaima 3. Fecha y hora: 13/05/2025 15:00 - 16:00

4. Nombre responsable: Alejandra Barrera 5. Dependencia responsable: Enfermera.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ocampo Lancheros Diana Marcela	CC	1070780632	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana Ocampo
2	Patiño Maria Angela	CC	1077976066	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	angebello@gmail.com	3134049234	Angela P.
3	Osorio Muñuz Rosa Yined	CC	52657319	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	yined19@hotmail.com	3124891335	Yined O
4	Baez Urrego Diego Felipe	CC	1070781746	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	diegofelipebaez@gmail.com	3192765355	Felipe Baez
5	Rivera Delgado Laura Maria	CC	1077974503	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	laurarivera754@gmail.com	3227065396	Laura Rivera
6	Ocampo Forero Yulieth Alejandra	CC	1070780051	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	yuliethalejandra96@gmail.com	3188136941	Yulieth Alejandra
7	Rodriguez Amaya Angelica tatiana	CC	1070781733	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	angelicatatianarodriguez@hotmail.com	3222652199	Angelica
8	Suarez Pereira Nidia Aleida	CC	20916679	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	maqrianaisa041@hotmail.com	3105971870	Nidia Suarez
9	Quiceno Figueredo Maria Elena	CC	1070782356	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	qmarian-18@hotmail.com	3118404694	Maria Quiceno
10	Rojas Bermudez Consuelo	CC	1003681600	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	consuelorojasabc16@gmail.com	3168291080	Consuelo Rojas
11	Rueda Alfonso Katherine Dayana	CC	1004006661	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	dayanarueda922@gmail.com	3213225301	Dayana R
12	Castro Calderon Andrea Viviana	CC	1077973686	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	juanagoui9030@gmail.com	3212869254	Andrea Castro
13	Rojas Leon Johana Marcela	CC	1014178173	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	johannamarcelarojasleon@gmail.com	3052388692	Johana Rojas
14	Beltran Pedraza Yessica Lorena	CC	1070781599	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	yessicalorenabeltranpedraza@gmail.com	3013031967	Yessica Beltran
15	Martinez Gomez Angela Paola	CC	1024538527	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	paolavahu@hotmail.com	3204879180	Paola M
16	Vazquez Medina Rosa Maria	CC	53102953	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	rositam28f@yahoo.es	3202261179	Rosa Vazquez
17	Herreño Derly Esmeralda	CC	53890688	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	derye346@hotmail.com	3046115316	Esmeralda H.
18	Maritza Nieto Castillo	CC	20916897	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	ivan0715many0711@gmail.com	3102310501	
19	Hernandez Jadith Cely	CC	1070704810	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	yadith205702@tgmail.com	3224169087	Jadith Cely H.

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Acciones para la prevención, manejo y control IRA 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar San José 3. Fecha y hora: 13/05/2025 11-13:00

4. Nombre responsable: Alejandra Barrera. 5. Dependencia responsable: Enfermería.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	CARMONA GALEANO LUISA FERNANDA	C.C	1.030.572.384	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	OP. COCINA	CONTARTISTA	galeanofher28@gmail.com	3.214.056.565	Luisa F. Carmona
2	HERNANDEZ CASTIBLANCO MARIA FERNANDA	C.C	1.054.553.440	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	OP. COCINA	CONTARTISTA	lesmes1268@hotmail.com	323 577 1207	Fernanda Hernández
3	LEAL LOPEZ JENIFER TERESA	C.C	1.148.211.840	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	OP. COCINA	CONTARTISTA	jenileal2714@gmail.com	322 748 3358	Jenifer Leal L
4	MENDEZ GARCIA ANGELICA MARIA	C.C	1.070.780.269	COMÚNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	OP. COCINA	CONTARTISTA	mendezgarciaangelica29@gmail.com	3135481799	
5	RIAÑO ACHURY PAULA ANDREA	C.C	1.070.782.395	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	OP. COCINA	CONTARTISTA	paulariano70@gmail.com	3125288451	Paula Riaño
6	ROMERO MORENO LUZ MERY	C.C	1.013.617.266	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	OP. COCINA	CONTARTISTA	romeromorenoluzmery5@gmail.com	316 381 0413	
7	TELLEZ COCA MARTHA LILIANA	C.C	1.070.781.979	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	OP. COCINA	CONTARTISTA	lilianatellez232521@gmail.com	3105726229	Martha Tellez.
8	ADRIANA LUCIA SILVA BUSTOS	CC	1.003.560.956	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	TECNICO EN ALIMENTOS	CONTARTISTA	luciasilva@gmail.com	3.186.051.501	Adriana Lucia Silva B
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Acciones para la prevencion y manejo de IRA 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose - sasaima 3. Fecha y hora: 13/05/2025 19:00-20:00 pm

4. Nombre responsable: Catherine Fierro 5. Dependencia responsable: Enfermeria.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Beltran Gonzalez Fanny Alajandra	CC	1077976847	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	ab347535@gmail.com	320456596	AlejandraBeltrán
2	Alzate Rios Ana Maria	CC	1109300521	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	alzateriosanamaria@gmail.com	3214334771	Ana Maria Alzate.
3	Cardenas Bustos Sandra Milena	CC	1074187935	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	sami_9511@hotmail.co	3209109810	
4	Amezquita Yeimy	CC	1233888029	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	yeimymezquita8@gmail.com	3241845485	Yeimy A
5	Reinoso Olaya Amaly	CC	20915038	Hogar san Jose sasaima	Auxiliar de Enfermeria	contratista	amalyreinoso@gmail.com	3122453812	Amaly Olaya
6	Montenegro Cruz July Carolina	CC	1077966399	Hogar san Jose sasaima	Jefe de Enfermeria	contratista	julymontenegroc@gmail.com	3138138752	JulyCM C.
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.